Завтраки

*Блинчик (30 гр.)………………………………………………………….................................40 руб.*

Мука в/с, молоко, яйцо куриное, масло растительное, сахар, соль.

Белки 1,96 гр., жиры 2,67 гр., углеводы 8,01 гр., ккал. 77

*Блинчик с творогом (70 гр.)………………..……………………………………………….….70 руб.*

Мука в/с, творог, молоко, яйцо куриное, масло растительное, сахар, соль.

Белки 5 гр., жиры 8 гр., углеводы 21 гр., ккал. 176

*Каша овсяная (350 гр)……………………………………………………………....................90 руб.* Молоко, овсяная крупа, масло сливочное, сахар, соль. Белки 5,2 гр., жиры 4,2 гр., углеводы 19,9 гр., ккал. 131

*Каша рисовая (350 гр)……………………………………………………………....................90 руб.* Молоко, рис, масло сливочное, сахар, соль. Белки 5,2 гр., жиры 4,2 гр., углеводы 19,9 гр., ккал. 131

*Каша манная (350 гр.)………………………………………………………………………….……90руб.* Молоко, манная крупа, масло сливочное, сахар, соль. Белки 4 гр., жиры 5,9 гр., углеводы 19,9 гр., ккал. 131

*Яйцо жареное (50 гр.)………………………………………………………………………………..35руб.* яйцо куриное, масло растительное, соль. Белки 7 гр., жиры 7,8 гр., углеводы 0,8 гр., ккал. 80

*Яйцо вареное (50 гр.)………………………………………………………………………………..35руб.* яйцо куриное Белки 7 гр., жиры 6 гр., углеводы 0,7 гр., ккал. 70

*Сосиска жареная (80 гр.)…………………………………………………………………….……70руб.* Говядина, мясо птицы, жир говяжий, жир индейки, кожа куриная, мясо механической обвалки кур, молоко сухое обезжиренное, крупа манная, соевый белок, соль, пряности. Белки 8,8 гр., жиры 19,12 гр., углеводы 0,8 гр., ккал. 208

Выпечка

*Лепешка большая (250 гр.)…………………………………………………………..............50 руб.*

Мука в/с, молоко, растительное масло, соль, сахар, дрожжи

Белки 16,5 гр., жиры 3,25 гр., углеводы 141,75 гр., ккал. 695

*Лепешка малая (175 гр.)……………………………………………………………………….….40 руб.*

Мука в/с, молоко, растительное масло, соль, сахар, дрожжи

Белки 11,38 гр., жиры 2,28 гр., углеводы 99,23 гр., ккал. 486

*Лепешка половина (90 гр.)……………………..…………………………………………….….25 руб.*

Мука в/с, молоко, растительное масло, соль, сахар, дрожжи

Белки 5,69 гр., жиры 1,14 гр., углеводы 49,62 гр., ккал. 243

*Самса с говядиной (175 гр.)……………….……………………………………………………140руб.* Мука в/с, говядина, говяжий жир, лук репчатый, растительное масло, яйцо, молоко, кунжут, дрожжи, соль, молотый перец, кориандр Белки 14 гр., жиры 30,6 гр., углеводы 37,75 гр., ккал. 481

*Пирожок с картофелем (100 гр.)……………………………………………………………..60руб.* Мука в/с, картофель, лук репчатый, растительное масло, яйцо, молоко, дрожжи, соль, молотый перец Белки 4,2 гр., жиры 12,9 гр., углеводы 25,6 гр., ккал. 235

*Пирожок с творогом (100 гр.)………………………………………………………………….60руб.* Мука в/с, творог, сахар, растительное масло, яйцо, молоко, дрожжи, соль. Белки 15,8 гр., жиры 13,2 гр., углеводы 15,6 гр., ккал. 243

*Пирожок с капустой (100 гр.)………………………………………………………………….60руб.* Мука в/с, капуста б/к, лук репчатый, морковь, растительное масло, яйцо, молоко, дрожжи, кунжут, соль, молотый перец. Белки 5 гр., жиры 8,1 гр., углеводы 38,2 гр., ккал. 243

*Пирожок с рисом и яйцом (100 гр.)………………………………………………………….60руб.* Мука в/с, яйцо куриное, рис, растительное масло, яйцо, молоко, зелень, дрожжи, соль, молотый перец. Белки 8,1 гр., жиры 6,8 гр., углеводы 34,7 гр., ккал. 231

*Хачапури (140гр.)…………………………………………………………………..…….…………100 руб.* Мука в/с, кефир, сыр, творог, яйцо куриное, растительное масло, сливочное масло сахар, соль. Белки 12,88 гр., жиры 35,84 гр., углеводы 10,22 гр., ккал.389

*Сосиска в тесте (110 гр.)………………………………………………………………………..90 руб.* Мука в/с, кефир, сыр, творог, яйцо куриное, растительное масло, сливочное масло сахар, соль. Говядина, мясо птицы, жир говяжий, жир индейки, кожа куриная, мясо механической обвалки кур, молоко сухое обезжиренное, крупа манная, соевый белок, пряности. Белки 10,01 гр., жиры 17,6 гр., углеводы 20,79 гр., ккал 294

*Чебурек с мясом (190 гр.)…………………………………………………………….………….150руб.* Мука в/с, говядина, лук репчатый, сливочное масло, яйцо, молоко, дрожжи, соль, перец. Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

*Булочка с маком (115 гр.)…………………………………………………..…………..……….70руб.* Мука в/с, сахар, мак, сливочное масло, яйцо, молоко, дрожжи, соль, ванилин. Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

*Булочка «Московская» (135 гр.)………………………………………..…………..……….60руб.* Мука в/с, яблоко, сахар, сливочное масло, яйцо, молоко, дрожжи, соль, ванилин. Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

*Пирог с мясом и картофелем (кусок 100 гр.)……………………………………….100руб.* Мука в/с, говядина, картофель, лук репчатый, сливочное масло, яйцо, молоко, дрожжи, соль, сахар Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

*Пирог с творогом и изюмом (кусок 115 гр.)…………………………………..…….100руб.* Мука в/с, творог, изюм, лук репчатый, сливочное масло, яйцо, молоко, дрожжи, соль, сахар, ванилин. Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

*Лепешка со шпинатом (220 гр.)……………………………………………………..…….170руб.* Мука в/с, шпинат лук репчатый, сливочное масло, яйцо, соль. Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

*Сочник ( 120гр.)……………………………………………………………………………………..….70руб.* Мука в/с, творог, ванилин, сахар, сливочное масло, яйцо, соль. Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

Десерты

*Чизкейк (185 гр)……………………………………………………………………….................150 руб.* Творог, яйцо куриное, сметана, масло сливочное, печенье, сахар. Белки 10,73 гр., жиры 34,78 гр., углеводы 38,55 гр., ккал. 493

*Медовик (200 гр)……….…………………………………………………………….................150 руб.* Мука в/с, молоко, яйцо куриное, масло растительное, сахар, соль, сливки , мед, ванилин

Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

*Наполеон ( 200гр)……………………………………………………………………………........150 руб.* Мука в/с, маргарин, сахар, молоко сгущ. цельное с сахаром, яйцо куриное, соль, ванилин.

Белки гр., жиры гр., углеводы гр., ккал.

Салаты

*Ачу-чу (120 гр.)………………………………………………………...................................100 руб.* Помидор, лук красный, петрушка, укроп, соль, уксус. Белки 1 гр., жиры 8,3 гр., углеводы 6,3 гр., ккал. 58

*Морковь по-корейски (120 гр.)……………………………………………………………….60 руб.*

Морковь, чеснок, соль, перец черный молотый, масло растительное.

Белки 1,2 гр., жиры 8,2 гр., углеводы 9 гр., ккал. 113

*Капута маринованная красная (120 гр.)………………………………................120 руб.* Капуста, халапеньо, свекла, морковь, чеснок, петрушка, укроп, соль, уксус . Белки 2 гр., жиры 2,5 гр., углеводы 7,5 гр., ккал. 47

*Из свежих овощей (120 гр.)…………………………………………………………….………100 руб.* Помидор, огурец, лук красный, петрушка, укроп, соевый соус. Белки 0,92 гр., жиры 9,2 гр., углеводы 4,75 гр., ккал. 103

*Из Солений (120гр.)……………………………………………….…………………………..……..70руб.* Помидор соленый, огурец соленый, халапеньо. Белки 0,9 гр., жиры 5 гр., углеводы 2,6 гр., ккал. 61

*Свекла с майонезом (120гр.) ………………………………….………………………..……..60руб.* Свекла, майонез, соль, чеснок Белки 2 гр., жиры 8,2 гр., углеводы 10,5 гр., ккал. 123

Супы

*Борщ с говядиной (450/30 гр.)………………………………………………………...........240руб.*

Картофель, говядина, капуста б/к, свекла, морковь, лук репчатый, томатная паста, сметана, чеснок, растительное масло, зелень, соль, сахар, уксус 9%, перец черный молотый. Подается со сметаной Белки 22 гр., жиры 18 гр., углеводы 27,5 гр., ккал. 315

*Куриный суп (450 гр.)…………………………………………………………………………..….200 руб.*

Куриная грудка, лапша яичная, морковь, лук репчатый, растительное масло, петрушка, соль, перец черный молотый.

Белки 12,5 гр., жиры 6 гр., углеводы 22,5 гр., ккал. 190

*Лагман (450 гр.)………………………………………………………………………................280 руб.* Говядина, перец болгарский, капуста пекинская, фасоль стручковая с/м, сельдерей стручковый, лук репчатый, томатная паста, лапша собственного приготовления, масло растительное, петрушка, укроп, соль, перец молотый. Белки 21 гр., жиры 33 гр., углеводы 22,5 гр., ккал. 425

*Шурпа с говядиной (450 гр.)……………………………………………………………………250 руб.* Говядина, картофель, морковь, перец болгарский, петрушка, укроп, соль, перец черный молотый. Белки 11 гр., жиры 15,76 гр., углеводы 19,4 гр., ккал. 261

*Пити (400 гр.)…………………………………………………………………………………..……..310руб.* Говядина, картофель, лук репчатый, помидор, нут, соль, перец черный молотый. Белки 12,4 гр., жиры 6,8 гр., углеводы 20,4 гр., ккал. 216

*Хашлама (400 гр.)…………………………………………………………………………….……..380руб.* Говядина, картофель, лук репчатый, помидор, нут, соль, перец черный молотый. Белки 12,4 гр., жиры 6,8 гр., углеводы 20,4 гр., ккал. 216

Мангал

*Люля «Адана» из говядины (150/50/20 гр.)………………………….................360 руб.*

Говядина, куриная грудка, лук репчатый, хлеб пшеничный, лук красный, зира, паприка, соль, перец черный молотый.

Соус на выбор: тар-тар / сацебели

Белки 33,8 гр., жиры 29,4 гр., углеводы 6 гр., ккал. 404

*Люля кебаб из говядины (150/50/20 гр.)……………………………….................300 руб.*

Говядина, куриная грудка, лук репчатый, хлеб пшеничный, лук красный, зира, паприка, соль, перец черный молотый.

Соус на выбор: тар-тар / сацебели

Белки 33,8 гр., жиры 29,4 гр., углеводы 6 гр., ккал. 404

*Люля кебаб из курицы (175/50/20 гр.)………………..……………………………..….260 руб.*

Куриное бедро , говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, лук красный, зира, паприка, соль, перец черный молотый. Соус на выбор: тар-тар / сацебели

Белки 46 гр., жиры 18,5 гр., углеводы 7 гр., ккал. 414

*Шашлык из куриного бедра (190/50/20 гр)….…………………………...............310 руб. Куриное* бедро, томатная паста, лук красный, чеснок, растительное масло, соль, перец черный молотый*.* Соус на выбор: тар-тар / сацебели

Белки 53 гр., жиры 2,4 гр., углеводы 0., ккал. 300

*Овощи на углях (225 гр.)………………………………............................................200 руб.*

Баклажан, перец болгарский, кабачок, помидор, грибы шапиньоны, лук репчатый, масло растительное, соль. Белки 3,15 гр., жиры 18,3 гр., углеводы 6,75 гр., ккал. 204

Соусы

*Аджика (50 гр.)……………………………….............................................................40 руб.*

Перец красный острый, соль, укроп, кориандр, чеснок, уксус, специи. Белки 1,5 гр., жиры 2,25 гр., углеводы 4 гр., ккал. 42

*Сметана (50 гр.)………………..………………………………………………………….……..….40 руб.*

Сметаносодержащий продукт 20% жирности Белки 1,3 гр., жиры 10 гр., углеводы 2,1 гр., ккал. 90

*Тар-тар (50 гр)………………………………………………………………………….................40 руб.*

Майонез, сметана, соленые огурцы, чеснок, соль. Белки 0,5 гр., жиры 18,7 гр., углеводы 6,6гр., ккал. 110

*Сацебели (50 гр.)………………………………..........................................................40 руб.*

Томатная паста, петрушка, чеснок, соль, лавровый лист. Белки 0,7 гр., жиры 0,06 гр., углеводы 5,95 гр., ккал. 35

*Сгущенка с сахаром (50 гр.)……………….........................................................40 руб.* Белки 0,5 гр., жиры 4,25 гр., углеводы 24 гр., ккал. 155

Горячие блюда

*Казан говяжий (350 гр.)……………………………….............................................350 руб.*

Говядина, картофель, масло растительное, огурец, помидор, лук красный, петрушка, укроп, соль, перец молотый.

Белки 40,25 гр., жиры 48,65 гр., углеводы 44,8 гр., ккал. 777

*Казан куриный (350 гр.)………………..…………………………………………………….….300 руб.*

Куриное бедро н/к, картофель, масло растительное, огурец, помидор, лук красный, петрушка, укроп, соль, перец молотый. Белки 40,25 гр., жиры 55,3 гр., углеводы 35 гр., ккал. 808

*Лагман жареный (350 гр)…………………………………………………………..............300 руб.* Говядина, перец болгарский, капуста пекинская, фасоль стручковая с/м, сельдерей стручковый, лук репчатый, томатная паста, мука в/с, масло растительное, яйцо куриное, петрушка, лапша собственного приготовления. Белки 29,23 гр., жиры 41,3 гр., углеводы 69,16 гр., ккал. 871

*Манты (350/50 гр.)………………………………....................................................330 руб.*

Говядина, лук репчатый, мука в/с, зира, сметана, петрушка, укроп, соль, перец черный молотый, тесто собственного приготовления. Подается со сметаной. Белки 32,55 гр., жиры 18,55 гр., углеводы 66,5 гр., ккал. 615

*Плов с говядиной (350/25 гр.)…………..……………………………….……………….….290 руб.*

Говядина, рис, лук репчатый, морковь, огурец, помидор, петрушка, яйцо куриное, растительное масло, соль, перец черный молотый. Белки 27,65 гр., жиры 13,65 гр., углеводы 98,6 гр., ккал. 763

*Картофель жареный (200 гр.)………………………………..................................100 руб.*

Картофель, растительное масло, соль, перец черный молотый. Белки 40,2 гр., жиры 14,25 гр., углеводы 35,1 гр., ккал. 288

*Голубцы (440/50 гр.)………………………………..................................................360 руб.*

Говядина, говяжий жир, рис, картофель, капуста, морковь, помидор, перец болгарский, томатная паста, лук репка, петрушка, укроп, соль, перец черный молотый, паприка, кориандр . Подаются со сметаной Белки 68 гр., жиры 47,04 гр., углеводы 11,76 гр., ккал. 749

Напитки

*Кофе 3 в 1 (200 мл.)……………………………………………..…….................................40 руб.*

*Кофе растворимый «JACOBS» (200 мл.)…………..…….………………………..….….40 руб.*

*Чай зеленый «Greenfeld» пакетик (200мл.)………………….…….....................30 руб.*

*Чай черный «Greenfeld» пакетик (200мл.)……………………….…….................30 руб.*

*Чай чайник черный (600 мл.)………………….………………….……………..……………..60 руб.*

*Чай чайник зеленый (600 мл.)…………………………………..…………………..….……..60 руб.*

*Компот из сухофруктов (200 мл.)……………………………………………………….….30 руб. Сухофрукты из яблок и груш, сахар.*

*Компот из сухофруктов бутылочка (500 мл.)……………………..………….….110 руб. Сухофрукты из яблок и груш, сахар.*

*Морс из ягод (200 мл.)……………………………………………………….……………………30 руб. Клюква с/м, каркаде, сахар.*

*Морс из ягод бутылочка (500 мл.)………………………………….……………………110 руб. Клюква с/м, каркаде, сахар.*

*Лимонад «Дюшес» (500 мл)…………………….…..…………………..…..………………100 руб.*

*Лимонад «Тархун» (500 мл.)………………….……………………..……..…………………100 руб.*

*«Кока-Кола» (500 мл.)…………………………………………….…………………………..….120 руб.*

*Вода б/г «Аро» (500 мл.)………………..…………………………….……………………..…..60 руб.*

*Вода газ. «Аро» (500 мл.)………………..……………………..…….……………………..…..60 руб.*

*Энергетик «Торнадо» (500 мл.)………..…………………………………….…………….110 руб.*